

## فيروس كورونا (المعروف أيضًا باسم كوفيد-19) - معلومات للأطفال والشباب والعائلات من فريق أمراض القلب

نتفهم بأنه قد ينتابكم القلق بشأن فيروس كورونا، خصوصاً إذا كان طفلكم يعاني من حالة صحية مزمنة، مثل أمراض القلب الخلقية (موجودة عند الولادة). توضح نشرة المعلومات هذه والتي وضعها فريق أمراض القلب في مستشفى غريت أورموند ستريت نصيحتنا للأطفال والشباب الذين يستفيدون من خدماتنا. يرجى قراءة هذه النشرة إلى جانب معلوماتنا العامة حول فيروس كورونا المتاحة عبر الإنترنت عبر الرابط الإلكتروني:

[www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families](http://www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families)

هذه المعلومات صادرة عن جمعية أمراض القلب الخلقية البريطانية British Congenital Cardiac Association وقد وافق عليها الفريق السريري في مستشفى غريت أورموند ستريت.

### هل يؤثر كوفيد-19 على الأطفال؟

تظهر آخر الأدلة بأنه على الرغم من أن الأطفال يصابون بـ كوفيد-19 بالفعل، إلا أن عددا قليلا جداً منهم سيصابون بعدوى شديدة بهذا المرض.

مع ذلك، في حالة البالغين والشبان والأطفال الذين يعانون من أمراض القلب الخلقية، نقترح وجوب اعتبار المجموعات التالية أكثر عرضة للمرض والإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي، بما في ذلك كوفيد-19، وبالتالي يتوجب عليهم التقيد بشكل صارم في اتباع تدابير التباعد الاجتماعي المبينة في المبادئ التوجيهية للحكومة.

الأطفال الذين يعانون من أحادية بطينية، كما هو في حالة متلازمة القلب الأيسر الناقص التنسج، وأولئك الذين خضعوا لعملية فونتان (التوصيل التام للوريد الأجوف العلوي مع أحد تفريعات الشرايين الرئوية (TCPC).

- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن السنة والذين لم يتم إصلاح عيب القلب عندهم بعد، لكن من المقرر أن يخضعوا لعملية جراحية أو قسطرة. هذا لا ينطبق على أولئك الذين يعانون من عيوب صغيرة في الحاجز التي من المتوقع أن تغلق دون علاج.
- الأطفال الذين يقل تشبع الأكسجين عندهم (مستوى الأكسجين في الدم) عن 85% معظم الوقت - الزرقة المزمنة.
- الأطفال الذين يأخذون أدوية لتحسين وظائف القلب، مثل إنالابريل وكابتوبريل و ليسينوبريل ولوسارتان وديجوكسين. هذا يشمل أولئك الذين تم تشخيصهم بـ اعتلال عضلة القلب، لكن غير مشمول بذلك أولئك الذين يأخذون أدوية توسيع الشريان الأبهر.
- الأطفال الذين لديهم ارتفاع ضغط الدم الرئوي (ارتفاع ضغط الدم في الرئتين) والذين يأخذون أدوية للتحكم به.
- الأطفال الذين خضعوا لعملية زراعة قلب.
- الأطفال الذين لديهم حالات مرضية كامنة أخرى إضافة إلى أمراض القلب الخلقية، مثل أمراض الكلى المزمنة أو أمراض الرئة المزمنة.

هذا مهم بشكل خاص بالنسبة للأدوية الموصوفة لتحسين وظائف القلب ومنع الجلطات.

### هل يجب علينا ترتيب مواعيد بديلة لزيارة الطبيب في العيادة؟

يتطلع الأطباء لإعفاء المرضى من الحاجة لحضور مواعيدهم وجهاً لوجه حيثما أمكن ذلك، ويستعاض عن ذلك بترتيب استشارات عبر الهاتف أو البحث في إمكانية إعطاء المشورة الطبية بالفيديو.

إذا كان عند طفلكم موعد قريب في العيادة الخارجية، فسنواصل معكم لمناقشة أفضل السبل لإجراء ذلك عن بُعد.

إذا كان طفلكم يعاني من ضعف المناعة أو يتناول مضادات حيوية على المدى الطويل لمنع تهيجات العدوى، يجب على العائلة اتباع الإرشادات المتعلقة بالتباعد الاجتماعي ما لم ينصح الفريق السريري بخلاف ذلك. إذا كنت غير متأكد من ذلك، إرسل لنا بريداً إلكترونياً أو اتصل بفريقك السريري.

الأطفال الذين أزيلت غدتهم الصغرى أثناء جراحة القلب ليسوا عرضة لخطر متزايد للإصابة بمرض كوفيد-19.

### معلومات خاصة عن الأدوية من فريق أمراض القلب

إن تناول الدواء مهم جداً والإحجام عن ذلك يمكن أن يجعل حالتكم أسوأ. يرجى استشارة فريق تخصصك قبل اتخاذ أي قرارات بشأن الدواء الخاص بك.

معلومات من خدمات الصحة الوطنية NHS على: [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19)

تتوفر معلومات للأطفال على موقع BBC Newsround على [www.bbc.co.uk/newsround](http://www.bbc.co.uk/newsround)

