

فيروس كورونا (المعروف أيضًا باسم كوفيد-19) - معلومات للأطفال والشباب والعائلات من فريق مرض التكييس الليفى.

نتفهم بأنه قد ينتابكم القلق بشأن فيروس كورونا، خصوصا إذا كان طفلكم يعاني من حالة صحية مزمنة، مثل مرض التكييس الليفى. توضح نشرة المعلومات هذه التي وضعها فريق مرض التكييس الليفى في مستشفى غريت أورموند ستريت نصيحتنا للأطفال والشباب الذين يستفيدون من خدماتنا. يرجى قراءة هذه النشرة إلى جانب معلوماتنا العامة حول فيروس كورونا المتاحة عبر الإنترنت على العنوان التالي:

www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families

هل يؤثر مرض فيروس كورونا على الأطفال؟

إذا كان لديك حديقة، يمكنه ممارسة الرياضة هناك ولكن هناك الكثير من الخيارات لممارسة الرياضة في الداخل أيضًا.

تظهر آخر الأدلة بأنه على الرغم من أن الأطفال يصابون بمرض فيروس كورونا بالفعل، إلا أن عددا قليلا جدًا منهم سيصابون بعدوى شديدة بهذا المرض.

نصيحة محددة حول الأدوية من فريق التكييس الليفي

يجب ألا يتوقف طفلك عن تناول أدويته دون مناقشة الأمر أولاً مع فريقه الطبي السريري.

إذا كان طفلك يتناول دواء أوركامبي Orkambi أو سمكفي Symkevi ، فسوف يحتاج إلى إجراء الفحوصات المنتظمة لمراقبة الدم. حيثما أمكن، سنرتب مع الفريق الطبي المحلي للقيام بذلك، لكن إذا لم يكن ذلك ممكنًا، فقد نطلب منك الحضور إلى مستشفى غوش وسنرتب هذا معك. تذكر، لكي يستمر طفلك في تناول هذه الأدوية، فمن الضروري إجراء فحوصات دم منتظمة وذلك لمراقبة وظائف الكبد.

هل يجب علينا ترتيب مواعيد بديلة للعيادة؟

يتطلع الأطباء إلى التخلص من حاجة المرضى لحضور المواعيد وجهاً لوجه حيثما أمكن ذلك.

استفسرت "أمانة التكييس الليفي Cystic Fibrosis Trust" دولياً عن أدلة على كيفية تأثير مرض فيروس كورونا على الأفراد المصابين بالتكييس الليفي. قد يكون مرضاً معتدلاً عند من هم بصحة جيدة، ولكن الذين يعانون من مشاكل حادة في الصدر فقد يكونون معرضين لخطر الإصابة بمرض أكثر حدة.

تم تصنيف طفلك على أنه "ضعيف" بسبب معاناته من مرض التكييس الليفي، لذا يجب عليك اتباع الإرشادات المتعلقة بالحماية الموجودة في موقع مستشفى غوش على الإنترنت.

معلومات محددة حول الحفاظ على النشاط من فريق التكييس الليفي

بما أن طفلك سيتبع الإرشادات المتعلقة بالحماية، فلن يتمكن من المشي أو ركوب الدراجة كما يفعل عادةً. مع ذلك، يجب أن يستمر في ممارسة التمارين المتواترة المكثفة (HIIT) والقيام بالعلاج الطبيعي.

يوم موعدك بين الساعة 1.30 و 5 مساءً لمناقشة حالة طفلك ووضع خطة.

إذا كان موعدك لمناقشة نتائج التقييم السنوي، فسيتم ذلك أيضًا عبر الهاتف.

وسيستعاض عن ذلك بترتيب استشارات عبر الهاتف أو البحث في إمكانية إعطاء المشورة الطبية بالفيديو.

إذا تم حجز موعد لطفلك في العيادة فإنه لن يُلغى. سيتصل بك أحد الأطباء الاستشاريين / الأطباء الزملاء

للمزيد من المعلومات والدعم

معلومات من "أمانة التكييس الليفي" على الموقع الإلكتروني: [/www.cysticfibrosis.org.uk](http://www.cysticfibrosis.org.uk)

معلومات من خدمات الصحة الوطنية NHS على: [/www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19)

تتوفر معلومات للأطفال على موقع BBC Newsround على: www.bbc.co.uk/newsround

